

Wermuttrank



Rezept nach Hildegard von Bingen



Anwendungsbereich

Der Wermuttrank ist ein Universalheilmittel, das Magen und Darm bei guter Gesundheit erhält und bei kranken Magen und Verdauungsstörungen die Nierenschwäche beseitigt.

Herstellung

200 ml Wermutfrühlingsaft
1 l kochendem Wein
150 g Honig

in
mit
gießen, sofort von der Hitze nehmen,
filtrieren und steril abfüllen

Anwendung

Von Mai bis Oktober jeden 3. Tag ein Likörglas (20 ml) vor dem Frühstück nüchtern ein nehmen. Jeden 3.Tag bedeutet: an einem Tag nehmen, am 2. Tag eine Pause machen, am 3. Tag wieder nehmen. In akuten Fällen kann auch das ganze Jahr hindurch Wermut genommen werden. Kinder nehmen entsprechend eine kleinere Menge (1 TL – 1 EL).

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilmedizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485
Email: hw@heidemarie-wolf.at
Internet: www.heidemarie-wolf.at