

Salbeiwein



Rezept nach Hildegard von Bingen



Anwendungsbereich

Salbei ist schweißhemmend, verdauungsfördernd, entzündungshemmend (Halsschmerzen), desinfizierend, antibakteriell und fungizid. Auch bei Akne gut einsetzbar.

Salbei wirkt sich günstig auf Gehirn, Nerven, Drüsen und Augen aus.

Salbei fördert die Konzentration auch bei jungen Menschen!

Der Name Salbei leitet sich von dem lateinischen Wort *salvare* = heilen, *salvere* = gesund sein, ab.

Der Salbeiwein fördert frischen Atem.

Herstellung

1 Esslöffel Salbeiblätter
1 Viertelliter Weißwein

in
ein bis zwei Minuten kräftig aufkochen,
vom Herd nehmen und absieben

Anwendung

Täglich 2 x 1 Glas warm und in kleinen Schlucken trinken.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilmedizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485
Email: hw@heidemarie-wolf.at
Internet: www.heidemarie-wolf.at