

# Maronihonig



Rezept nach Hildegard von Bingen



## Anwendungsbereich

Maronihonig hilft gegen Stress, Depression oder Aggression und unterstützt die Leber beim Entgiften.

## Herstellung

500g Bienenhonig  
150-200g Maronimehl

Langsam erwärmen und mit  
gut verrühren. Im Kühlschrank  
aufbewahren.

## Anwendung

Bei Bedarf einen Kaffeelöffel Maronihonig morgen nüchtern und abends vor dem Schlafengehen einnehmen.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilméizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4  
A - 2361 Laxenburg

TreustraÙe 92/6/4/10  
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485  
Email: hw@heidemarie-wolf.at  
Internet: www.heidemarie-wolf.at