

Leberkräutertee



Rezept nach Hulda Clark



Anwendungsbereich

Dieses Rezept enthält Heilpflanzen, die traditionell zur Unterstützung der Leberfunktion eingesetzt werden.

Herstellung

- 6 Teile Beinwellwurzel (*Symphytum officinale*)
- 6 Teile Eichenrinde (*Quercus cortex*)
- 3 Teile Wasserdost (*Eupatorium purpureum*)
- 3 Teile Kleinblütige Königskerze (*Verbascum thapsus*)
- 2 Teile Süßholzwurzel (*Glycyrrhizaglsbra*)
- 2 Teile Ymswurzel (*Dioscorea villosa*)
- 2 Teile Mariendistel (*Carduus marianus*)
- 3 Teile Eibischwurzel (*Althaea officinalis*)
- 1 Teil Lobelie (*Lobelia inflata*)
- 1 Teil Helmkraut (*Scutellaria laterifolia*)

Vermengen Sie die Kräuter miteinander. Geben Sie eine halbe Tasse der Mischung auf 2 Liter Wasser, und lassen Sie dies aufkochen. Geben sie einen Deckel darauf, und lassen Sie die Mischung sechs Stunden ziehen. Seihen Sie den Tee ab.

Werfen Sie die Kräuter nicht weg - geben sie sie in das Tiefkühlfach, und bereiten sie bei Bedarf einen zweiten Aufguss zu.

Anwendung

Trinken Sie drei Tassen über den Tag verteilt.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilméizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4
A - 2361 Laxenburg

TreustraÙe 92/6/4/10
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485
Email: hw@heidemarie-wolf.at
Internet: www.heidemarie-wolf.at