

# Hirschzungnelixier



Rezept nach Hildegard von Bingen



## Anwendungsbereich

Bewirkt eine grundlegende Körperreinigung, insbesondere von Leber und Lunge und wirkt Unterleibsleiden entgegen.

## Herstellung

1 Liter Rotwein  
6 g Hirschzungenkraut  
Mit 3 Esslöffel gereinigtem Honig

6 g Zimt und  
3 g langen Pfeffer

und  
5 Min. kochen  
nochmals aufkochen und auskühlen  
lassen  
Dazugeben und nach nochmaligem  
Aufkochen abfiltrern

## Anwendung

1. Woche: nach jedem Essen einen Schluck einnehmen.
2. - 6. Woche: vor und nach dem Essen einen Schluck einnehmen.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilméizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4  
A - 2361 Laxenburg

TreustraÙe 92/6/4/10  
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485  
Email: hw@heidemarie-wolf.at  
Internet: www.heidemarie-wolf.at