

Galgantwein



Rezept nach Hildegard von Bingen



Anwendungsbereich

Die Galgantwurzel ist warm und hat eine starke Heilkraft. Galgant (pulverisiert) sollte in keiner Küche fehlen, macht eine gute Verdauung und unterstützt die körpereigene Entschlackung- und Entgiftung des Körpers.

Ein grundsätzliches Mittel gegen Viruserkrankungen (z.B. Grippe) sehe ich im Galgantwasser. Man löst Galgant - Tabletten in Himbeertee auf (Himbeere ist ja auch ein Fiebermittel) und hat ein ausgezeichnetes Fiebergetränk, das auf jeden Fall dem Körper nützt.

Der Galgantwein - Schmerzwein nach Hildegard von Bingen - hilft speziell bei Rücken-, Kreuz- und Bandscheibenschmerzen, häufigem Seitenstechen und Ischialgie.

Galgant hilft auch gegen Koliken (Magenkolik, Gallenkolik) und bei Herzschmerzen und Angina Pectoris - Anfällen.

Herstellung

1 TL geschnittene Galgantwurzel	in
¼ L Wein	10 min kochen und abseihen

Anwendung

Schluckweise warm trinken, bei Bedarf mehrmals täglich.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilmedizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485
Email: hw@heidemarie-wolf.at
Internet: www.heidemarie-wolf.at