

Brombeerelixier



Rezept nach Hildegard von Bingen



Anwendungsbereich

Verschleimung, Reizhusten, Bronchitis und Mukoviszidose.

Bei Hildegard steht noch geschrieben:

" Wenn jemand an der Lunge leidet und von der Brust her hustet, der nehme Bertram und weniger als Bertram Brombeerblätter und weiterhin vom Ysop noch weniger als von dem Brombeerstrauch und nochmals weniger als diesen wilden Dost, gebe Honig dazu und koche es stark in gutem Wein und seihe es durch en Tuch. Wenn er vorher ein wenig gegessen hat, dann trinke er wenig davon, nach einer vollen Mahlzeit aber darf er reichlich davon trinken. Das soll er machen, und seine Lunge wird die Gesundheit wiedererhalten, und der Schleim wird von der Brust genommen werden."

Herstellung

9 g Bertrampulver	und
7,5 g Brombeerblätter, getrocknet	und
2 g Ysoppulver	und
5 g Dost (Oregano), getrocknet	und
100 g Honig	in
500 ml Wein	kochen und abseihen

Dieses Mittel enthält sehr viel Bertram, dessen ätherische Öle den zähen Bronchialschleim verflüssigen und lösen. Die ätherischen Öle des Brombeerelexiers sorgen für eine krampflindernde, entzündungshemmende und auswurfördernde Wirkung. Besonders der Schleim kann leicht abgehustet werden, wodurch eine deutliche Befreiung und Erleichterung der Atmung eintritt.

Anwendung

3 mal täglich einen Esslöffel bis ein Likörglas voll nach dem Essen einnehmen.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilmedizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485
Email: hw@heidemarie-wolf.at
Internet: www.heidemarie-wolf.at