



## Birnbrei

Rezept nach Hildegard von Bingen



### Anwendungsbereich

Der Birnbrei ist auch als Bärwurzbirnhonig bekannt und wird zum Ausleiten verwendet. Er eignet sich hervorragend als Kur bei Migräne, Darmträgheit und rheumatischen Beschwerden. Eine Kur dauert immer mindestens drei Wochen und längstens drei Monate.

### Herstellung

1kg reife Birnen

100g Birnbreipulver <sup>1)</sup>

8 Esslöffel Bienenhonig

schälen, Kerne entfernen und mit viel Wasser weich kochen. Das Wasser abgießen und die Birnen pürieren.

mit

aufwärmen und gut mischen, dann das Birnenpüree beifügen, nochmals aufkochen lassen, in kleine Gläser füllen und im Kühlschrank aufbewahren.

1) Das Birnbreipulver (nach Hildegard gesäte und geerntete Gewürzmischung) ist über mich erhältlich.

### Anwendung

Während einer Fastenkur ist es empfehlenswert, den Birnbrei morgens nüchtern vor dem Zähneputzen und abends als letztes nach dem Zähneputzen ein zu nehmen. Mittags nach dem Essen.

Morgens 1 Teelöffel

Mittags 2 Teelöffel

Abends 3 Teelöffel

### Hinweise

Den Birnbrei muss man selber herstellen, da er auf Grund der begrenzten Haltbarkeit nicht fertig erhältlich ist. Bereiten Sie immer nur diese Menge zu und bewahren Sie sie im Kühlschrank auf.

Dies ist das köstlichste Latwerge und wertvoller als Gold, weil es die Migräne vertreibt und die Dämpfigkeit mildert und alle Fehlsäfte im Menschen vertilgt und den Menschen so reinigt, wie man einen Topf vom Schimmel reinigt (Hildegard von Bingen).

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilmedizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4  
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10  
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485  
Email: hw@heidemarie-wolf.at  
Internet: www.heidemarie-wolf.at