

Bertramwein



Rezept nach Hildegard von Bingen



Anwendungsbereich

Der Bertramwein fördert die Verdauung, leitet Gifte aus, reinigt den Magen und stärkt die Sehkraft.

Herstellung

1 gehäufter Esslöffel Bertramwurzeln

2 – 3 Esslöffel gereinigten Bienenhonig

über Nacht in einem Liter Rotwein oder Weißwein einweichen und stehen lassen. Am Morgen 10 Minuten kochen, abfiltrieren und anschließend

dazugeben. In saubere Flaschen abfüllen und im Kühlschrank lagern

Anwendung

Zu jedem Essen einen Schluck Wein trinken.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilmedizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485
Email: hw@heidemarie-wolf.at
Internet: www.heidemarie-wolf.at