

## Krankheit und Therapie ....

Die meisten Krankheiten und ihre Ursachen sind heute zwar wissenschaftlich erforscht - Diagnose und Therapie bleiben aber meistens auf den Körper beschränkt.

Die seelischen Ursachen von Krankheiten und der Grund, warum eine Infektion bei einem zur Wirkung kommt und einen anderen verschont, werden kaum oder gar nicht berücksichtigt.

Nach dem Motto „vorbeugen ist besser als heilen“ können wir mit einer ganzheitlichen Lebensführung Krankheiten vermeiden.

Die Erhaltung oder Erlangung der Gesundheit ist ein lebenslanger Prozess, den wir immer wieder aufs Neue selbst in die Hand nehmen müssen.

## Therapie und Ernährung ....

Die begeisterten Berichte über die Küchentrends der vergangenen Jahre müssen immer wieder gegenteiligen Meldungen Platz machen, und verunsichern gesundheitsbewusste und selbstverantwortliche Menschen immer mehr.

Spürbares Wohlbefinden auf einfache und unspektakuläre Weise bringt die Hildegard - Ernährung. Wesentlich dabei ist auf das eigene Gespür zu achten - der eigene Körper sagt uns, was uns gut tut und was nicht.

Meine Empfehlungen für Ihre persönliche Lebensweise helfen Ihnen, Ihren Körper wieder spüren zu lernen und diesem Gespür wieder zu vertrauen.

„Wie ernähre ich mich richtig?“ heißt gleichzeitig „Wie lebe ich richtig?“ und damit „Wie übernehme ich meinen Teil der Verantwortung?“

## Der Aderlass (nach Hildegard von Bingen)



Heidemarie Wolf

Dr. Werner Weis

## die vergessene Entgiftungstherapie !

Bluthygienisches Verfahren zur Entgiftung, Immunstimulierung und Regulierung der Körperfunktionen durch Entzug von Schlacken aus dem Blut.

**Der Aderlass reinigt Körper und Blut von Giftstoffen, das sind die überhand nehmenden schlechten Säfte, die durch übermäßiges Essen, Diätfehler, Stress, Sorgen, Angst und Enttäuschung entstehen können.**

Bei mir wartet ihre persönliche Therapie auf Sie, die speziell auf ihre körperliche und seelische Situation abgestimmt ist. Diese führt zu einer sofort spürbaren Verbesserung ihres Befindens und damit zu einem neuen Lebensgefühl.

Der Aderlass wird bei uns von einem Team aus Ärzten und Hildegard-Therapeuten durchgeführt. Begleitend beraten wir Sie zu weiterer Entgiftung und zielführender Ernährung.

**Sie werden dieses bewusste Erleben der Reinigung und des damit verbundenen Energieschubes nie mehr missen wollen!**

## **Therapie für Körper, Geist und Seele**

Nur in den ersten sechs Tagen nach Vollmond kann das giftbeladene Blut wieder entladen werden.

**Voraussetzung** ist absolute Nüchternheit beim Aderlass (nicht einmal Mundspülen).

**Eine weitere Bedingung** ist die Bestimmung der richtigen Vene für den Aderlass mittels Tastbefundes.

**Danach erfolgt der eigentliche Aderlass**, bei welchem ca. 70ml - 100ml Blut entnommen werden. Dabei fließt zu erst das belastete Blut ab, und sobald helles flüssiges Blut auftritt, ist der Aderlass beendet.

**Anschließend** werden Sie mit Tee und leichter Dinkelkost gestärkt. Es folgen Blutanalyse und Beratung.

**Therapieempfehlung:** Wiederholung des Aderlasses alle 6 Monate, dazwischen empfehlen wir eine Schröpftherapie nach Hildegard von Bingen.

**Kosten Aderlass, Blutanalyse, Entgiftungstherapie und Beratung: €80.-**

## **Mögliche Behandlungsorte**

**Praxis Heidemarie Wolf  
1200 Wien  
Treustrasse 92/6/4/10**

Erreichbar öffentlich mit U4 / U6 bis Spittelau, die Fussgängerbrücke Richtung 20. Bezirk führt direkt in die Treustrasse

Oder Linie 31 bis Wexstrasse, am Hallenbad Brigittenau vorbei durch den Anton Kummerer - Park zur Treustrasse

**2361 Laxenburg  
Am Wassersprung 44/4**

- Südbahn Abfahrt Wr. Neudorf
- Bundesstraße 11 Richtung Laxenburg
- Kreisverkehr erste Ausfahrt rechts
- Rechts abbiegen in die Aspangbahnstraße
- Links abbiegen - Am Wassersprung

Tel.: +43 (0)664 4089485  
Internet: [www.heidemarie-wolf.at](http://www.heidemarie-wolf.at)  
Email: [hw@heidemarie-wolf.at](mailto:hw@heidemarie-wolf.at)

**Ganzheilzentrum  
1060 Wien**

**Mariahilfer Straße 95/1/18  
Tel.: +43 (699) 19734400**

Mail: [ww@ganzheilzentrum.at](mailto:ww@ganzheilzentrum.at)

Erreichbar öffentlich mit U3 Zieglergasse