

# Weizenkörner - Packung



nach Hildegard von Bingen



## Anwendungsbereich

Gegen Rückenschmerzen empfiehlt Hildegard von Bingen eine Weizenaufgabe.

## Anwendung

Übergieße 500 g Weizenkörner mit gut 1 l Wasser und lasse den Weizen weich köcheln. Dann abgießen und die noch warmen Körner in ein Säckchen oder einen kleinen Kissenbezug geben. Mit einem dicken Frotteetuch umwickeln und mindestens 2 Stunden lang auf die schmerzende Stelle legen.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilméizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4  
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10  
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485  
Email: [hw@heidemarie-wolf.at](mailto:hw@heidemarie-wolf.at)  
Internet: [www.heidemarie-wolf.at](http://www.heidemarie-wolf.at)