

Leinsamenwickel



nach Hildegard von Bingen



Anwendungsbereich

Dieser Wickel regt die Verdauung an und leitet Gifte aus. Er gilt als das Heilmittel für jedes Milzleiden.

Herstellung

100 g Leinsamen, 1 gehäuften Kaffeelöffel Galgantpulver und ca. 60 ml Wasser zu einem zähen, dicken Brei kochen.

Anwendung

Den Brei auf die Hälfte eines Leintuchs streichen, die zweite Hälfte darüber geben und auf die Gürtelzone legen. Zwei Frotteetücher darüber legen.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilmedizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485
Email: hw@heidemarie-wolf.at
Internet: www.heidemarie-wolf.at