

Klangschalenthherapie



Anwendungsbereich

Die reinigende und energetisierende Wirkung der Klänge löst im körperlichen Bereich Blockaden und Spannungen, und ist hervorragend geeignet, Schmerzzustände zu lindern oder ganz zu beheben.

So wird während einer Klangbehandlung Stress abgebaut und die Selbstheilungskräfte sowie das Immunsystem werden aktiviert und gestärkt.

Hintergrund

Schon vor 800 Jahren hat Hildegard von Bingen Klangtherapien verwendet. Sie hat eine harmonisierende Begleitmusik auch beim Kochen, aber auch späterem Verzehr der Gerichte eingesetzt, um ihre positiven Schwingungen an Geist und Körper weiterzugeben.

Bei der Klangschalenthherapie werden bis zu 14 Schalen entsprechend dem Energiefeld des Menschen um und auf den Körper des Klienten gestellt und nach einem bestimmten System angeschlagen. Es entsteht ein regelrechter „Klangteppich“, der den Menschen in einen Zustand der Tiefenentspannung versetzt, in einhüllt und gleichzeitig durchströmt. Die Töne (Schwingungen) der Schalen berühren unser Innerstes, bringen unsere Zellen wieder zum Schwingen, lösen Spannungen, beruhigen und setzen Energien frei.

Neben dem Herstellen der Harmonie und Neuordnung im Körper können sich auch Einstellungen und Gewohnheiten ändern. Es können auch alte Erinnerungen oder Erlebnisse wieder auftauchen und verarbeitet werden. Hier zeigt sich die inzwischen anerkannte Einheit von Körper, Seele und Geist.

Schmerzen sind meist Verkrampfungen und Verspannungen, die sich durch entspannen, loslassen und akzeptieren lösen können.

© Heidemarie Wolf - Therapeutin für Naturheilmedizin und spirituelles Heilen

Am Wassersprung 44/4
A - 2361 Laxenburg

Treustraße 92/6/4/10
A - 1200 Wien

Tel.: +43 664 4089485
Email: hw@heidemarie-wolf.at
Internet: www.heidemarie-wolf.at